

# Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

## Unsere Termine im September 2019

Trifft  
sich gut.  
Senioren  
Netzwerke  
Köln

montags von 13:00 bis 16:00 Uhr	Literarisch-musikalischer Klub für russischsprachige Senioren
dienstags von 12:30 bis 14:30 Uhr	„Handarbeitsatelier“ für Senioren
dienstags um 15:00 Uhr	Englisch-Konversationskurs mit Frau Gloria Zadek
dienstags von 15:00 bis 17:00 Uhr donnerstags von 11:00 bis 13:00 Uhr	Spielgruppe „Neue Gesellschaftsspiele“ (am 12.09.2019 mit Frau Monika Möller)
dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr	Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e.V.
mittwochs von 14:30 bis 17:00 Uhr	Schach für Senioren
mittwochs am 04.09.2019 und am 18.09.2019 jeweils von 12:00 bis 13:30 Uhr	Sprechtreff mit Frau Natalia Töpfer und Frau Ursula Hermann
am Mo., 09.09.2019 von 15:00 bis 17:00 Uhr	Sprechstunde mit der Rechtsanwältin, Frau Jutta Komorowski
am Do., 19.09.2019 von 11:30 bis 13:30 Uhr	Kreatives Schreiben mit Frau Dagmar Andrzejak
am Fr., 20.09.2019 um 10:30 Uhr	Ausflug mit dem Reisebus zum Erholungsgebiet Gut Leidenhausen Anmeldung bis zum 12.09.2019 Kostenbeitrag: 5 €

### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Kordinatorin: Dina Kigel  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

