

## Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

### Unsere Termine im Oktober 2019

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
02.10.19	Mittwoch	12:00-13:30	<b>Sprechtreff</b> mit Frau Natalia Töpfer und Frau Ursula Hermann
07.10.19	Montag	15:00-17:00	Treff für Jung und Alt zum Thema <b>„Herbstfeste in verschiedenen Ländern“</b> in Zusammenarbeit mit Familienwelt e.V. (Bonner Str. 47, 51145 Köln)
23.10.19	Mittwoch	12:00-13:30	<b>Sprechtreff</b> mit Frau Natalia Töpfer und Frau Ursula Hermann
24.10.19	Donnerstag	11:30-13:30	<b>Kreatives Schreiben</b> mit Frau Dagmar Andrzejak
28.10.19	Montag	15:00-17:00	<b>Kreativmarkt und -ausstellung</b> <b>„Im Freundeskreis“</b> Anmeldung bis zum 18.10.2019
29.10.19	Dienstag	10:30 Uhr	<b>Führung durch Fernwärmehaus</b> Anmeldung bis zum 24.10.2019
29.10.19	Dienstag	15:00-18:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin, Frau Jutta Komorowski

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Kordinatorin: Dina Kigel  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)



## Regelmäßige Termine vom SeniorenNetzwerk Eil im Oktober 2019

Wochentag	Uhrzeit	Programm
Montags	11:00 -12:30	<b>Russischkurs</b> für Senioren mit Frau Svetlana Melnikowa
Montags	13:00 -16:00	<b>Literarisch-musikalischer Club</b> für russischsprachige Senioren
Dienstags	12:30 -14:30	<b>„Handarbeitsatelier“</b> für Senioren
Dienstags	15:00-16:00	<b>Englisch-Konversationskurs</b> mit Frau Gloria Zadek
Dienstags	15:00 -17:00	<b>Spielgruppe</b> <b>„Neue Gesellschaftsspiele“</b>
Dienstags	18:00 -19:00	<b>Hallen- und Bewegungstherapie</b> <b>als Rehabilitationssport</b> in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e.V.
Mittwochs	14:30 -17:30	<b>Schach</b> für Senioren
Donnerstags	11:00 -13:00	<b>Spielgruppe</b> <b>„Neue Gesellschaftsspiele“</b>

### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Kordinatorin: Dina Kigel  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

