

## Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

### Unsere Termine im Mai 2023

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
02.05.2023	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
03.05.2023	Mittwoch	15:00	<b>Film „Alles in bester Ordnung“</b> Filmpalast Köln (Cineplex) Hohenzollernring 22-24 Kosten: 3 Euro Anmeldung nicht erforderlich
03.05.2023	Mittwoch	16:00	<b>Kultur-Café</b> in Kooperation mit der Integrationsagentur der SGK
08.05.2023	Montag	12:00	<b>Veranstaltung „Erfinder helfen Menschen mit eingeschränkten Möglichkeiten“</b> in Kooperation mit dem Erfinderclub IWIS- KÖLN e.V. <b>im BGZ</b>
10.05.2023	Mittwoch	12:00	<b>Sprechtreff</b> mit Frau <b>Ursula Hermann</b> „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung nicht erforderlich
11.05.2023	Donnerstag	10:15	<b>Frühstück im Alevitischen Kulturzentrum</b> in Kooperation mit dem Alevitischen Kulturzentrum Köln-Porz e.V. Anmeldung erforderlich
16.05.2023	Dienstag	14:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau <b>Jutta Komorowski</b> Anmeldung erforderlich
21.05.2023	Sonntag	11:00	<b>SNW informiert:</b> <b>Kölner Philharmonie</b> <b>Freistil</b> Mahan Esfahani   Gürzenich Orchester Köln   Michael Sanderling

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Kordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)



24.05.2023	Mittwoch	12:00	<b>Sprechtreff</b> mit Frau <b>Ursula Hermann</b> „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung nicht erforderlich
24.05.2023	Mittwoch	14:00	<b>Ausflug in die Natur</b> Anmeldung erforderlich
	montags	15:00-17:00	<b>Einzelberatung</b> „Handy, Computer und Co.“ mit Herrn <b>Matvij Trakhtenberg</b>
		nach Vereinbarung	<b>Russisch - Einzeltraining</b>
	dienstags	11:00 - 13:00	<b>Strickkreis</b> mit Frau <b>Galina Pogibko</b>
	dienstags donnerstags	11:00 – 18:00	<b>Spielgruppe Preference</b>
	montags	09:30-10:30	<b>Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport</b> in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e. V.
	mittwochs	14:30 -17:30	<b>Schachclub für Senioren</b> Anmeldung erforderlich
	freitags	12:00 - 14:00	<b>Nähkurs für Anfänger</b> mit Frau <b>Anna Volkova</b> im BGZ Porz
	freitags	12:00 - 14:00	<b>Literarisch – musikalischer Club</b> „Shalom Chaverim“ für russischsprachige Senioren
	montags dienstags	10:00 -13:00	<b>Sprechstunde</b> mit Koordinatorin <b>Anna Ainbinder</b>

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Koordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

